

Contacts

Activités physiques et sportives

Badminton Pierrick Cebon	contact.badminton@apem-meteorologie.fr
Basket Olivier Laurentin	contact.basket@apem-meteorologie.fr
Capoeira Florent Duchaine	contact.capoeira@apem-meteorologie.fr
Danses en couple Flamenco Floriane Camy Sandrine Tissot	contact.danses@apem-meteorologie.fr
Football Michael Claudon Gabriel De Cuevas	contact.football@apem-meteorologie.fr
Futsal Grégory Roux Gabriel De Cuevas	contact.futsal@apem-meteorologie.fr
Gym Muscu Pilates Zumba Marion Faugères- Lagleyre - Christel Icard	contact.gym@apem-meteorologie.fr
Hatha-Yoga Aline Calabre	contact.yoga@apem-meteorologie.fr
Montagne Escalade Bruno Mornet Philippe Hereil Marie Mazoyer	contact.montagne@apem-meteorologie.fr
Qi-Gong Vinciane Unger Florent Beucher	contact.qigong@apem-meteorologie.fr
Roller Hockey Harold Petithomme	contact.rollerhockey@apem-meteorologie.fr
Self défense (ponctuel) Vinciane Unger	contact.selfdefense@apem-meteorologie.fr
Tissu aérien Yannick Bochatay	contact.tissuaerien@apem-meteorologie.fr
Tennis and co Christine Quicot Muriel Aubin-Lecomte	contact.tennis@apem-meteorologie.fr
Volley Beach-volley Nicolas Rieu	contact.volley@apem-meteorologie.fr

Activités de bien être

Sophrologie Céline de Saint-Aubin	contact.sophrologie@apem-meteorologie.fr
---	--

Activités culturelles ou artistiques

Arts plastiques Poterie Ikebana Dessin Isabelle Destruel	contact.artsplastiques@apem-meteorologie.fr
Astronomie Gilles Hertz	contact.astronomie@apem-meteorologie.fr
Bibliothèque Isabelle Couasnon	contact.bibliotheque@apem-meteorologie.fr
Guitare Ukulélé Batacuda Frédéric Deligeon Bruno Mondin	contact.guitare@apem-meteorologie.fr
Ensemble orchestral Corentin Lubeigt et Pierre Nabat	contact.orchestre@apem-meteorologie.fr
Jardinage Alain Pagnac	contact.jardin@apem-meteorologie.fr
Musique Cyrille Morin Ariane Maitre	contact.musique@apem-meteorologie.fr
Photographie François Marais et Jean- Marc Destruel	contact.photo@apem-meteorologie.fr
Piano Murielle Bruzzzone	contact.piano@apem-meteorologie.fr
Loisirs créatifs Colette Dehondt Christine Quicot	contact.loisirscreatifs@apem-meteorologie.fr
Théâtre Béatrice Letemple	contact.theatre@apem-meteorologie.fr
Voix Joëlle Breuil	contact.voix@apem-meteorologie.fr

Organisation et services

Expo Espace Météo	contact.artsplastiques@apem-meteorologie.fr
Prêt de matériels	contact.materiel@apem-meteorologie.fr
Orchestre du Capitole	contact.orchestrecapitole@apem-meteorologie.fr



Livret d'informations Activités et services

09/2025



<https://apem-meteorologie.fr>

Planning hebdomadaire des activités

	Pole social		Gymnase météo		Gymnase Pradettes	Autre
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Midi
LUNDI	Qi Gong 12h30 – 13h45	Arts Plastiques Libre Salle arts plastiques	GYM HIIT 12h10 – 12h40	Volley Match 20h30 – 23h00 Volley	Badminton 12h00 – 14h00	Sophrologie 12h30-13H30 Salle 1 Résidence. D
	Dessin – Cours 12h15 – 13h45	Théâtre 19H30 – 22h30 Salle Nord	Pilates fusion 12h45 -13h30		Tissu Aérien 12h15 – 13h45	Danse - salsa 12h30-13H30 Salle 2 Résidence. D
		Zumba 18h - 18h45				Prêt de matériel 09h30 – 16h00 (contacter les responsables section)
MARDI	Hatha-yoga 12h15 13h30	Danse – Rock (sans prof) 17h30 -18h	Roller Hockey 11h40 – 12h40	Basket APEM – AEENM 18H00 - 20h00	Basket 12h00 – 14h00	Danse - Salsa 12h30 - 13h30 Salle 2 Résidence D
	Atelier voix 12h30 - 13h45	Danse – Cours de Rock 18h -19h (s. Sud) Kizomba 19h – 20h (s. Sud)	Gym Renfo musculaire 12h40 – 13h40	Badminton Match 20h00 – 23h00		Danses – Sevillanes (1 par mois) 12h30-13h30 Salle 2 Résidence D
	Loisirs créatifs (fréquence à définir) 12h30 - 14h salle Arts plastiques	Théâtre – selon besoin (s. Nord) 19h30 – 22h30 Dessin débutant 17h15-18h45				Permanence Bibliothèque 12h45 – 13h30
MERCREDI	Atelier terre-céramique 12h00 – 14h00 Salle arts plastiques	Dessin/Modelage/ Sculpture 17h30-19h30	Badminton 12h00 – 14h00	Roller Hockey 18h30 – 20h00		Qi Gong 12h00 – 13h15 Salle 1 Résidence D
	Zumba 12h10 – 12h55 Pilates 13h – 13h45			Basket Match 20h00 – 23h00		
	Capoeira 12h15 - 13h45					
JEUDI	Guitare 11h45-13h45	Salsa débutant 18h - 19h (s.Nord)	Escalade - mur extérieur 12h00 – 13h30	Volley Entraînement / Match 20h30 – 23h00	Volley 12h15 - 14h00	
			Gym 12h15 – 13h15 Equilibre 12h15 – 14h00			
VENDREDI	Guitare 11h45 – 13h45	Atelier terre-céramique 17h30 – 19h30 Salle arts plastiques	Foot en Salle 12h00 – 13h30		Volley /Basket 12h15 – 14h00	Permanence Bibliothèque 12h45 – 13h30
	Flamenco 12h30 – 13h30 Salle Sud				Tissu Aérien 12h15 – 13h45	Capoeira 12h15 – 13h45 Salle 2 Résidence D
	Orchestre 12h15-14h00 Salle arts plastiques					Prêt de matériel 09h30 – 16h00 (contacter les responsables section)